

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка" / С.Н.Романова/



МЕНЮ

19 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,25	4,60	5,22	14,06	122,61
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	32	8,21	2,19	4,45	13,30	102,17
КАКАО С МОЛОКОМ	175	14,53	4,40	3,71	14,55	110,47
Итого		37,99	11,19	13,38	41,91	335,25
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	74	21,00	0,57	0,15	5,38	27,28
Итого		21,00	0,57	0,15	5,38	27,28
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	67	12,04	1,28	2,13	6,11	50,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	31,22	10,28	11,03	12,99	192,74
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	61,44	19,16	9,41	2,04	188,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	23,10	3,12	3,97	21,33	134,05
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,50	0,00	0,00	8,33	33,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,50	1,87	0,18	21,47	95,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,43	2,34	0,31	14,97	71,99
Итого		135,22	38,05	27,03	87,24	766,57
Полдник						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	99	25,21	13,58	10,29	26,85	253,96
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,43	0,11	0,00	7,00	29,20
Итого		27,64	13,69	10,29	33,85	283,16
Всего		221,86	63,50	50,85	168,38	1 412,26

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева