



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	15,01	5,19	5,20	15,65	131,18
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53	12,55	2,67	4,52	27,34	159,05
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,93	2,70	2,25	12,31	80,87
Итого		36,48	10,56	11,97	55,30	371,10
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,43	0,29	0,29	7,15	34,29
Итого		10,43	0,29	0,29	7,15	34,29
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	6,81	1,06	3,52	6,44	62,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,24	6,41	5,83	15,33	139,72
АЗУ	205	105,13	16,68	20,33	18,36	323,63
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,44	0,00	0,00	8,09	32,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,73	2,15	0,21	24,70	109,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,39	2,31	0,31	14,75	71,00
Итого		139,73	28,61	30,20	87,67	738,31
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	71	9,55	5,33	5,65	28,97	188,01
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	179	19,68	5,03	4,34	6,95	91,98
Итого		29,23	10,36	9,99	35,92	279,99
Всего		215,87	49,82	52,45	186,04	1 423,69

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева