



МЕНЮ

19 марта 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	13,75	4,08	4,81	11,31	105,66
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	32	8,13	2,19	4,40	13,30	101,66
КАКАО С МОЛОКОМ	146	12,32	3,75	3,19	12,70	95,37
Итого		34,19	10,02	12,40	37,31	302,69
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	74	21,00	0,59	0,15	5,55	28,12
Итого		21,00	0,59	0,15	5,55	28,12
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	49	7,59	0,80	2,06	4,10	39,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	183	26,68	8,91	10,10	11,76	173,87
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	47,10	14,64	8,48	2,02	157,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	18,48	2,49	3,27	17,01	107,72
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,90	0,00	0,00	6,70	26,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	1,15	0,12	13,21	58,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	1,88	0,25	12,02	57,83
Итого		105,63	29,87	24,28	66,82	621,32
Полдник						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	81	20,71	11,14	9,25	22,45	217,49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,93	0,09	0,00	5,44	22,70
Итого		22,64	11,23	9,25	27,89	240,19
Всего		183,45	51,71	46,08	137,57	1 192,32

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева