



МЕНЮ

16 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,17	5,40	5,03	15,90	130,98
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,46	2,43	4,43	14,77	108,80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	179	14,94	4,54	3,83	14,71	112,67
Итого		48,57	17,34	17,78	45,65	413,82
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,38	0,29	0,29	7,11	34,12
Итого		10,38	0,29	0,29	7,11	34,12
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	37	7,79	0,39	0,00	0,85	4,97
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	76	29,04	14,77	7,38	4,30	142,47
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	206	42,21	5,34	8,70	12,61	158,44
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,83	3,03	4,85	30,12	176,57
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	9,18	0,70	0,14	14,01	59,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	2,17	0,22	25,01	110,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,43	2,35	0,31	15,01	72,19
Итого		104,23	28,75	21,60	101,91	725,01
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	121	49,91	21,43	15,12	17,27	295,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,41	0,14	0,00	5,95	25,11
Итого		52,31	21,57	15,12	23,22	320,18
Всего		215,49	67,95	54,79	177,89	1 493,13

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева