



## МЕНЮ

16 марта 2026 г.

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	13,09	4,68	4,15	13,38	110,04
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,46	2,43	4,43	14,77	108,80
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	149	12,66	3,86	3,28	12,88	97,46
Итого		44,21	15,94	16,35	41,30	377,67
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,06	0,30	0,30	7,33	35,16
Итого		11,06	0,30	0,30	7,33	35,16
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	30	6,29	0,31	0,00	0,69	4,01
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	187	39,97	5,13	8,46	11,96	152,07
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	68	26,90	13,71	6,49	3,64	127,59
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100	8,41	2,09	3,49	20,63	122,43
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	9,19	0,70	0,14	14,01	59,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,07	1,33	0,14	15,27	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		93,82	25,20	18,97	78,54	592,67
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	91	33,42	14,53	10,50	13,58	209,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,00	0,12	0,00	5,12	21,63
Итого		35,42	14,65	10,50	18,70	231,29
Всего		184,51	56,09	46,12	145,87	1 236,79

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева