



МЕНЮ

12 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	14,52	5,25	5,24	14,37	126,41
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,43	2,35	4,47	14,28	106,88
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,88	4,90	4,43	0,27	60,55
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,40	2,53	2,10	11,98	77,56
Итого		41,22	15,03	16,24	40,90	371,40
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,38	0,30	0,30	7,34	35,19
Итого		10,38	0,30	0,30	7,34	35,19
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	9,09	1,28	3,10	8,23	66,08
СУП РЫБНЫЙ	199	32,07	10,70	5,54	13,44	146,59
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/35	68,04	11,77	12,86	9,28	200,26
КАША ЯЧНЕВАЯ	110	4,55	3,09	2,69	20,22	117,40
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	178	6,63	0,13	0,02	24,71	97,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,78	2,21	0,22	25,44	112,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	2,50	0,33	16,05	77,25
Итого		124,77	31,68	24,76	117,37	817,57
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	101	37,06	14,66	11,18	13,27	215,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	3,16	0,13	0,00	6,06	25,54
Итого		40,21	14,79	11,18	19,33	240,76
Всего		216,59	61,80	52,48	184,94	1 464,92

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева