



## МЕНЮ

10 марта 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	15,02	5,34	5,73	15,12	134,26
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	49	11,93	2,41	4,44	25,25	148,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,60	2,74	2,17	12,17	79,82
Итого		36,56	10,49	12,34	52,54	363,05
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,36	0,29	0,29	7,11	34,08
Итого		10,36	0,29	0,29	7,11	34,08
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	50	10,74	0,53	0,00	1,17	6,84
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	32,95	9,88	11,14	13,73	200,62
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	71,67	11,47	14,08	3,73	187,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,89	4,70	4,41	30,03	178,75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	142	9,18	0,69	0,14	13,96	59,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,59	1,98	0,20	22,76	100,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,46	2,37	0,31	15,16	72,93
Итого		136,47	31,62	30,28	100,54	806,88
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	99	38,72	14,97	10,59	12,62	212,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,13	0,00	6,03	25,43
Итого		41,18	15,10	10,59	18,65	238,40
Всего		224,57	57,50	53,50	178,84	1 442,41

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева