



## МЕНЮ

6 марта 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,45	5,77	5,27	19,31	148,81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	32	8,15	2,16	4,44	13,13	101,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,24	2,64	2,09	11,78	76,96
Итого		32,84	10,57	11,80	44,22	327,04
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,35	0,29	0,29	7,10	34,04
Итого		10,35	0,29	0,29	7,10	34,04
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	49	10,47	0,52	0,00	1,14	6,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	33,90	5,80	5,41	15,24	133,21
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	82	72,64	13,03	13,47	18,15	245,68
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	154	24,27	3,20	7,67	16,03	151,99
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	5,61	0,10	0,00	24,75	99,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,70	2,11	0,21	24,29	107,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,62	2,52	0,34	16,16	77,76
Итого		151,21	27,28	27,10	115,76	822,19
<b>Полдник</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	81	10,93	1,07	4,77	6,60	74,09
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,45	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		30,38	6,76	9,41	21,57	197,95
Всего		224,78	44,90	48,60	188,65	1 381,22

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева