



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	13,35	4,57	4,74	13,60	116,12
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,35	2,35	4,42	14,28	106,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,02	2,29	1,79	10,29	66,95
Итого		29,72	9,21	10,95	38,17	289,49
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	48	6,37	0,58	2,96	2,96	40,96
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	181	32,91	5,06	8,14	7,25	126,56
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	45,60	13,74	3,22	3,61	115,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	18,43	2,49	3,23	17,04	107,30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,88	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,13	1,42	0,15	16,22	71,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,87	1,79	0,24	11,51	55,40
Итого		109,20	25,08	17,94	65,37	544,94
Полдник						
ДРАЧЕНА	63	17,86	6,89	8,76	3,86	123,60
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	9,08	0,90	4,23	3,66	56,56
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,12	1,88	2,45	18,60	104,25
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,72	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого		31,78	9,87	15,54	41,12	344,41
Всего		181,10	44,46	44,73	152,02	1 214,13

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева