



МЕНЮ

12 марта 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	13,84	4,76	5,03	11,98	113,10
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,35	2,35	4,42	14,28	106,42
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,03	2,11	1,75	10,30	65,76
Итого		39,22	14,18	15,69	36,83	346,57
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	61	7,95	1,11	2,99	7,25	60,59
СУП РЫБНЫЙ	181	29,45	9,74	5,28	12,21	135,32
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/25	56,37	9,70	10,35	7,03	160,17
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	4,56	2,90	2,79	18,86	111,93
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	149	4,87	0,09	0,01	18,53	73,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,07	1,33	0,14	15,27	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,13	2,06	0,27	13,15	63,31
Итого		106,40	26,93	21,83	92,30	671,99
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	63	24,23	8,83	8,38	8,31	145,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,00	0,11	0,00	5,11	21,46
Итого		26,23	8,94	8,38	13,42	167,06
Всего		182,26	50,35	46,20	149,91	1 220,91

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева