



## МЕНЮ

10 марта 2026 г.

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	13,82	4,85	4,94	12,85	116,25
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	9,03	2,32	5,00	14,08	110,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,17	2,40	1,94	10,00	67,57
Итого		31,02	9,57	11,88	36,93	294,56
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	40	8,53	0,43	0,00	0,93	5,43
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	181	27,56	8,16	10,15	12,32	178,35
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	61,03	9,89	11,77	3,27	158,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	101	6,03	3,49	3,41	22,25	133,76
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	142	9,15	0,69	0,14	13,96	59,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		115,30	25,83	25,85	79,38	658,19
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	100	38,97	15,15	8,98	16,25	209,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,90	0,12	0,00	5,81	24,39
Итого		40,87	15,27	8,98	22,06	233,79
Всего		197,61	50,97	47,01	145,73	1 221,83

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева