



## МЕНЮ

6 марта 2026 г.

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	13,44	4,69	4,58	14,44	118,56
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	32	8,09	2,16	4,40	13,13	100,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,12	2,31	1,86	10,89	70,10
Итого		29,64	9,16	10,84	38,46	289,53
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	39	8,38	0,42	0,00	0,91	5,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	182	32,02	2,69	2,04	14,25	86,54
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	61	60,51	10,75	11,31	14,33	201,97
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	111	17,71	2,39	6,36	11,90	118,85
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	152	4,37	0,07	0,00	19,93	79,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,05	1,31	0,14	14,99	66,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,10	2,02	0,27	12,92	62,18
Итого		126,13	19,65	20,12	89,23	621,20
<b>Полдник</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	71	9,55	0,93	4,97	5,71	71,81
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,42	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		28,97	6,62	9,61	20,68	195,67
Всего		195,15	35,73	40,87	155,73	1 141,69

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева