

Утверждаю

МБДО "Детский сад № 9 "Дюймовочка" / С. Н. Романова /



МЕНЮ 5 марта 2026 г.

САД 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ | 200 | 14,07 | 4,22 | 4,88 | 13,38 | 115,12 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 36 | 8,64 | 2,53 | 4,48 | 15,38 | 112,18 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 162 | 13,38 | 4,02 | 3,38 | 13,92 | 103,28 |
| Итого | | 36,09 | 10,77 | 12,74 | 42,68 | 330,58 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 73 | 20,78 | 0,57 | 0,15 | 5,33 | 26,99 |
| Итого | | 20,78 | 0,57 | 0,15 | 5,33 | 26,99 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 57 | 10,08 | 1,06 | 2,22 | 5,68 | 48,52 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 199 | 27,86 | 8,90 | 10,04 | 12,97 | 178,13 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 98 | 60,98 | 19,02 | 9,42 | 1,97 | 188,07 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 147 | 22,94 | 3,05 | 4,01 | 21,20 | 133,45 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,51 | 0,00 | 0,00 | 7,94 | 31,78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 24 | 1,62 | 2,02 | 0,20 | 23,19 | 102,69 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,40 | 2,31 | 0,31 | 14,80 | 71,23 |
| Итого | | 129,39 | 36,36 | 26,20 | 87,75 | 753,87 |
| Полдник | | | | | | |
| РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ | 98 | 25,26 | 13,72 | 10,14 | 26,86 | 253,31 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 2,53 | 0,12 | 0,00 | 7,13 | 29,76 |
| Итого | | 27,79 | 13,84 | 10,14 | 33,99 | 283,07 |
| Всего | | 214,05 | 61,54 | 49,23 | 169,75 | 1 394,51 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева