



МЕНЮ

4 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	15,28	5,43	5,80	15,27	135,88
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	48	21,77	5,73	8,75	14,16	159,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,69	2,78	2,21	12,21	80,49
Итого		46,75	13,94	16,76	41,64	375,58
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	9,32	0,72	0,15	14,57	62,04
Итого		9,32	0,72	0,15	14,57	62,04
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	64	8,37	0,78	4,13	4,09	56,87
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	24,26	9,02	6,79	11,99	145,21
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	110	79,05	13,84	14,04	16,10	246,03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,75	6,76	5,47	30,60	198,35
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	177	6,37	0,12	0,02	24,14	95,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,53	1,90	0,19	21,85	96,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,41	2,32	0,31	14,86	71,48
Итого		130,74	34,74	30,95	123,63	909,88
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	96	28,30	13,10	13,23	40,55	336,85
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,81	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		29,11	13,34	13,35	58,55	408,85
Всего		215,91	62,74	61,21	238,39	1 756,35

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева