



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	14,83	5,13	5,18	15,57	130,37
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	52	12,42	2,64	4,46	27,11	157,51
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,78	2,66	2,21	12,05	79,40
Итого		36,03	10,43	11,85	54,73	367,28
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,29	0,29	7,14	34,23
Итого		10,41	0,29	0,29	7,14	34,23
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	6,75	1,05	3,48	6,39	61,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	27,12	11,70	10,39	15,36	202,30
АЗУ	204	105,48	16,80	20,45	18,32	324,97
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,52	0,00	0,00	7,92	31,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,52	1,89	0,19	21,68	95,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	2,06	0,27	13,17	63,40
Итого		146,52	33,50	34,78	82,84	779,97
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	71	9,58	5,36	5,67	29,24	189,39
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	160	17,59	4,50	3,88	6,21	82,20
Итого		27,16	9,86	9,55	35,45	271,59
Всего		220,12	54,08	56,47	180,16	1 453,07

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева