



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ | 150 | 13,67 | 4,69 | 4,58 | 13,16 | 113,50 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 42 | 11,25 | 2,26 | 4,99 | 20,67 | 135,74 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 7,49 | 2,26 | 1,87 | 10,68 | 69,09 |
| Итого | | 32,42 | 9,21 | 11,44 | 44,51 | 318,33 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 75 | 10,41 | 0,30 | 0,30 | 7,36 | 35,29 |
| Итого | | 10,41 | 0,30 | 0,30 | 7,36 | 35,29 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 51 | 5,02 | 0,77 | 2,81 | 4,94 | 48,66 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 180 | 23,47 | 10,11 | 9,67 | 13,80 | 183,17 |
| АЗУ | 183 | 94,32 | 14,99 | 18,29 | 16,28 | 290,12 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 2,90 | 0,00 | 0,00 | 6,92 | 27,65 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 14 | 0,95 | 1,18 | 0,12 | 13,63 | 60,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 26 | 1,71 | 1,65 | 0,22 | 10,57 | 50,88 |
| Итого | | 128,38 | 28,70 | 31,11 | 66,14 | 660,81 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 62 | 8,94 | 4,76 | 5,35 | 25,77 | 170,27 |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН | 133 | 14,61 | 3,73 | 3,22 | 5,15 | 68,30 |
| Итого | | 23,56 | 8,49 | 8,57 | 30,92 | 238,57 |
| Всего | | 194,77 | 46,70 | 51,42 | 148,93 | 1 253,00 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева