



## МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

### ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150   | 13,11      | 4,74              | 4,28    | 14,11       | 114,79                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 35    | 8,46       | 2,43              | 4,43    | 14,77       | 108,80                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150   | 8,53       | 2,39              | 1,85    | 10,90       | 70,34                         |
| Итого                                |       | 30,10      | 9,56              | 10,56   | 39,78       | 293,93                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                 | 75    | 10,41      | 0,30              | 0,30    | 7,36        | 35,29                         |
| Итого                                |       | 10,41      | 0,30              | 0,30    | 7,36        | 35,29                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ  | 47    | 6,38       | 0,57              | 2,47    | 2,96        | 36,60                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 180   | 30,37      | 4,63              | 7,63    | 7,08        | 119,94                        |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ               | 98    | 44,90      | 13,55             | 3,16    | 3,46        | 113,71                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 121   | 17,40      | 2,53              | 2,85    | 17,18       | 104,85                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ            | 150   | 2,88       | 0,00              | 0,00    | 6,92        | 27,65                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 13    | 0,86       | 1,07              | 0,11    | 12,26       | 54,30                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 29    | 1,90       | 1,83              | 0,24    | 11,75       | 56,52                         |
| Итого                                |       | 104,70     | 24,18             | 16,46   | 61,61       | 513,57                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ДРАЧЕНА                              | 67    | 18,83      | 7,34              | 9,11    | 3,79        | 128,49                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 49    | 9,30       | 0,93              | 4,35    | 3,76        | 58,18                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 26    | 4,23       | 1,93              | 2,52    | 19,13       | 107,23                        |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                      | 150   | 0,80       | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                         |
| Итого                                |       | 33,16      | 10,40             | 16,08   | 41,68       | 353,90                        |
| Всего                                |       | 178,37     | 44,44             | 43,40   | 150,43      | 1 196,69                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева