

Утверждаю

МБДО "Детский сад № 9 "Дюймовочка" /С.Н.Романова/



МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	13,52	4,78	4,54	13,30	114,07
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	42	18,89	4,50	8,04	12,68	141,76
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,19	4,00	3,35	13,12	99,75
Итого		45,60	13,28	15,93	39,10	355,58
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	78	22,56	1,17	0,39	16,33	74,67
Итого		22,56	1,17	0,39	16,33	74,67
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	52	8,27	0,84	2,25	4,11	40,14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	183	24,13	7,96	7,49	15,37	161,10
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	73	32,37	15,95	8,71	1,96	149,66
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,76	2,51	3,50	17,07	110,09
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,90	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,89	1,11	0,11	12,72	56,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,85	1,78	0,23	11,43	54,96
Итого		88,17	30,15	22,29	69,11	598,06
Полдник						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	103	10,64	4,56	3,76	21,18	137,13
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	41	8,65	0,32	0,04	0,68	5,18
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	156	9,76	0,76	0,16	15,24	64,88
Итого		29,06	5,64	3,96	37,10	207,19
Всего		185,38	50,24	42,57	161,64	1 235,50

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева