



## МЕНЮ

**24 февраля 2026 г.**

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	14,63	5,24	5,59	15,06	132,34
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	11,13	2,37	4,47	22,70	139,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,36	2,65	2,10	12,06	78,38
Итого		35,12	10,26	12,16	49,82	350,13
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	72	10,01	0,28	0,28	6,86	32,91
Итого		10,01	0,28	0,28	6,86	32,91
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	39	8,32	0,42	0,00	0,91	5,32
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	32,26	9,61	10,86	13,90	197,59
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	71,87	11,51	14,03	3,78	187,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	149	7,82	4,64	4,37	29,61	176,52
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	9,65	0,75	0,15	15,11	64,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,59	1,98	0,19	22,71	100,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	2,51	0,33	16,10	77,46
Итого		134,12	31,42	29,93	102,12	809,22
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	98	38,50	14,90	10,48	12,76	212,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,14	0,13	0,00	6,04	25,31
Итого		40,64	15,03	10,48	18,80	237,62
Всего		219,89	56,99	52,85	177,60	1 429,88

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева